

# 手足口病について

乳幼児を中心に夏に流行する感染症の1つです。

コクサッキーウイルスA16とエンテロウイルス71などが主な感染ウイルスです。

発熱はないか軽度で1～2日で下がります・手のひら・足の裏・口の中に小さな赤い発疹ができます。

ひざや、おしりにできる場合もあります。ときには、嘔吐や下痢をとこなうこともあります。

## 症状

- 発熱
- 口の中の痛み
- 手のひら・足の裏・口の中・ひじ・ひざ・おしりなどに赤い発疹
- まれに嘔吐・下痢



## 治療

- 特効薬がないため、症状に合わせた対症療法になります。

## お家で気をつけること

- のどが痛い時には、熱い物・辛い物・しょっぱい物・すっぱい物はさけのどごしが良く消化の良い食事にしましょう。
- 水分摂取を心がけましょう。

## こんなときはもう一度診察を・・・

- 口の中の痛みが強く、水分が摂れないとき
- 高い熱が続くとき
- 吐いてぐったりしているとき

おだいじにどうぞ

医療法人 仁寿会 菊池医院