



きくちいいん・ヤクルトさん共同イベント

免疫アップ。 おなか元気教室



みなさん、いかがお過ごしでしょうか？

だんだんと朝晩涼しくなってきた、体調管理の難しい季節となってきました。

その分、昼間の活動はしやすくなりましたね♪

きくちいいんでは毎日様々なイベントを開催しております。

ぜひ、気分転換にのどきにきてください😊(詳細は SNS やスタッフまでどうぞ！)

先月「株式会社ヤクルト」様にご協力いただいた「おなか元気教室」を今月も開催致します！前回参加が難しかった方、子ども向け絵本や体操など楽しいプログラムになっています♪二回目の方も大歓迎です！
免疫アップにつながるお話をきいて、コロナに負けない体を作りましょう！



日時：10月23日(金) 15:00～16:00

場所：きくちいいん 2階きつつきスクエア

費用：無料

**内容：15:00～子ども向け「おなか元気教室」
15:30～フリートーク**

対象：どなたでも参加可能です😊 先着10組

申込み：予約制になります。

TEL:024-932-0154

<http://jinjukai-kikuchi.or.jp/index.html>



**参加ご希望の方はスタッフまでお声がけください。
お電話、ネットでも申し込み可能です。(前日×切)**

**※コロナ対策に努めて参りますが、参加者の皆様もマスクの着用、
消毒、ソーシャルディスタンスの確保にご協力お願い致します。
やむを得ず中止になる場合もございますので、ご了承ください。**

菊池医院 栄養部