

病児・病後児保育室 食材確認表

家庭で摂取したことのある食材にチェックをして下さい。
不明な部分はお声かけ下さい。

※大さじ1以上摂取のものはチェックしてください

ID 名前 年齢 歳 記載日

離乳初期

- | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 米 | <input type="checkbox"/> かぼちゃ | <input type="checkbox"/> じゃが芋 |
| <input type="checkbox"/> 大根 | <input type="checkbox"/> 人参 | <input type="checkbox"/> 玉ねぎ |
| <input type="checkbox"/> りんご | <input type="checkbox"/> 白菜 | <input type="checkbox"/> キャベツ |
| <input type="checkbox"/> ほうれん草 | <input type="checkbox"/> ブロッコリー | <input type="checkbox"/> 豆腐 |

離乳中期

- | | | |
|------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> うどん | <input type="checkbox"/> 桃 | <input type="checkbox"/> 里芋 |
| <input type="checkbox"/> たら | <input type="checkbox"/> 鮭 | <input type="checkbox"/> 鶏ひき肉 |

離乳後期

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 牛乳 | <input type="checkbox"/> 全卵 |
|-----------------------------|-----------------------------|

調味料(※離乳食初期は味付けなし)

- | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 醤油 | <input type="checkbox"/> 味噌 | <input type="checkbox"/> 砂糖 | <input type="checkbox"/> 片栗粉 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|