

平成28年度 CHU・食育派遣事業 申し込み・実施一覧

2016/11/24

| 日付 | 学校名 | 内容 |
|--------------|-------------------|--|
| 6/24 (金) | 白河市関辺小学校 | 食生活の改善、見直し |
| 6/28 (火) | 須賀川市立第二小学校 | 夏休みの望ましい食習慣について |
| 6/29 (水) | 郡山市立小泉小学校 | 飲み物の砂糖の量について 命令ゲーム、五歩鬼 など |
| 6/30 (木) | 郡山安積第三小学校 | 間食の摂り方について リズム体操、貨物列車あそび など |
| 7/19 (火) | 天栄村立湯本小学校 | 睡眠、生活習慣について 食事の必要性、消費エネルギー、給食指導 体を移動する動き(ことろ鬼、ダイヤ型ドンジャン) |
| 9/14 (水) | 郡山市立明健小学校 | よく噛んで食べよう |
| 9/14 (水) | 郡山市立明健小学校 | ウンチが出るまで |
| 9/14 (水) | 須賀川市立稲田小学校 | 子どもの健康一般について 肥満を予防する食事 |
| 9/16 (金) | 郡山市立金透小学校 | 子どもの生活習慣について おやつ、砂糖の量について |
| 9/16 (金) | 郡山市立金透小学校 | 正しい姿勢について 食事の必要性・Ca摂取について |
| 9/16 (金) | 郡山市立金透小学校 | 子どもの生活習慣について 昔の人の食事・食事バランス |
| 9/29 (木) | 郡山市立柴宮小学校 | 姿勢について バランスの良い食事 全身運動、変わった鬼ごっこ |
| 9/29 (木) | 郡山市立柴宮小学校 | 姿勢について 肥満予防に繋がる食事 公園や校庭で簡単に再現できる動き |
| 10/5 (水) | 郡山市立白岩小学校 | 子どもの健康について 食事の質・適正量について |
| 10/13 (木) | おおたま学園(大玉村立玉井小学校) | |
| 10/19 (水) | 郡山市立桜小学校 | 好き嫌いしないでなんでも食べよう 運動メインで！投げる動作 |

平成28年度 CHU・食育派遣事業 申し込み・実施一覧

2016/11/24

| 日付 | 学校名 | 内容 |
|--------------|-------------------|--|
| 11/17 (木) | 郡山市立朝日が丘小学校 | |
| 11/28 (月) | 相馬市立磯部中学校 | 上手な水分補給と適正な食事量について |
| 11/30 (水) | 矢吹町立中畑小学校 | 子どもたちの生活習慣について 親子でできる運動あそび |
| 12/2 (金) | 郡山市立三町目小学校 | 免疫を強くする食事,抵抗力を高めるためには 柔軟性向上の動き など |
| 12/6 (火) | 葛尾村立葛尾小学校 | 生活習慣について 風邪に負けない食事について からだじゃんけん、円盤UFO 他 |
| 12/7 (水) | 郡山市立小泉小学校 | 免疫を強くする食事 フラフープ送り、円盤UFO 他 |
| 12/9 (金) | 郡山市立金透小学校 | こどもの生活習慣、正しい姿勢について 適正な食事量、間食(適正量の提示) スプーンリレー、他 |
| 12/9 (金) | 郡山市立金透小学校 | いただきます・ごちそうさま、食事バランス |
| 12/13 (火) | 郡山市立片平小学校 | 子どもの肥満について 適正な間食・砂糖の量・食バランス・消費エネルギー 家庭でもできる筋トレ・ストレッチ |
| 12/13 (火) | 郡山市立片平小学校 | 子どもの健康について |
| 1/18 (水) | 郡山市立小泉小学校 | 元気な体について 伝達ゲーム、他 |
| 2/9 (木) | おおたま学園(大玉村立大山小学校) | |
| 3/3 (金) | 郡山市立三町目小学校 | 朝食の大切さについて 寒さに負けず体を動かそう(強度上げる) |